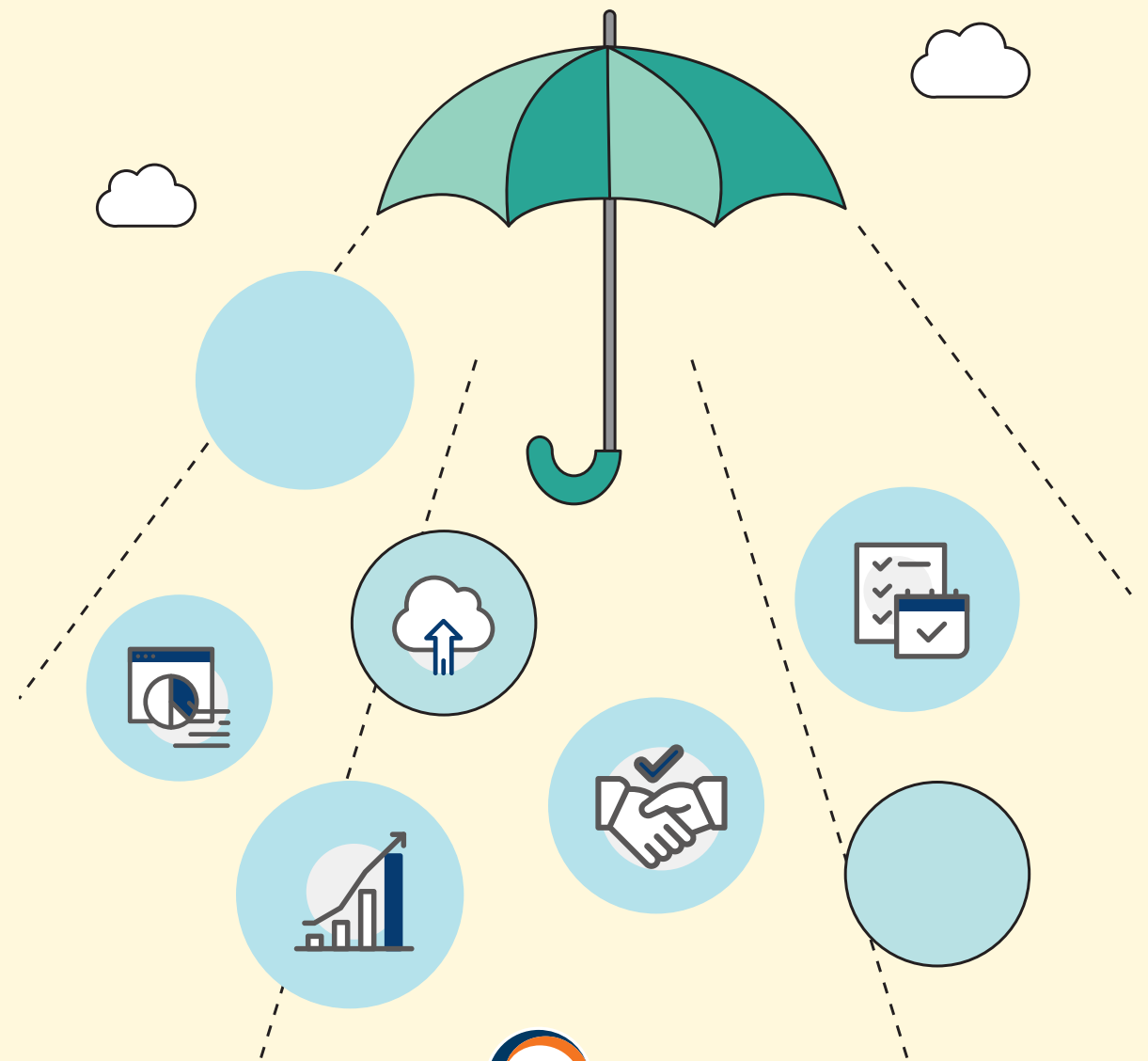


# 평생 현역을 위한 퇴직준비 길라잡이





**평생 현역을 위한  
퇴직준비 길라잡이**

## 평생 현역을 위한 퇴직준비 길라잡이

### 제 1장 퇴직 3년 전

- 05 01. 퇴직준비 진단
- 07 02. 퇴직준비 지원제도

### 제 2장 퇴직 2년 전

- 10 01. 교육 및 자격증
- 12 02. 건강 / 여가 / 재무

### 제 3장 퇴직 1년 전

- 19 01. 재취업
- 23 02. 창업
- 30 03. 사회공헌/ 봉사
- 32 04. 사회적 경제
- 33 05. 귀농/ 귀촌/ 귀어

### 제 4장 퇴직 직전

- 35 01. 퇴직급여 및 퇴직수당
- 37 02. 연금지급정지
- 37 03. 공적연금연계제도 및 재직기간 합산
- 35 04. 퇴직공무원 단체보험

### 제 5장 퇴직 이후 준비

- 37 01. 국민내일배움카드 발급 및 활용
- 37 02. 폴리텍 신중년 특화과정
- 38 03. 건강보험 변동신고

### 제 6장 기타정보

- 42 01. 고용24 회원가입 및 활용법
- 45 02. 은퇴 관련 웹진
- 46 03. 시니어인턴십
- 47 04. 신중년 추천 직업
- 51 05. 유용한 사이트



# 퇴직 3년 전

## chapter 01



## 01. 퇴직준비 진단

새로운 시작을 위한 준비의 첫 단계는 현재의 내 상황을 진단해보는 것에서 시작한다. 진단을 통해 어떤 영역에 대한 준비가 필요한지 알아보자.

### ☁️ 생애설계 분야

#### 서울시 50플러스재단 50+ 생애설계 자가진단

주소 <https://50plus.or.kr/selfCounsel.do>

내용  
- 50+생애설계는 인생의 절반에서 지금까지의 삶을 돌아보며 점검과 진단을 통해 인생후반전을 새롭게 설계해보고 노후를 준비해보는 과정  
- 50세 이후의 생애설계를 위한 4대 영역(일, 활동, 관계, 재무)을 점검할 수 있는 체크리스트 형태의 진단지로 진단 후 영역별 준비도 결과가 제공

#### 일 9문항

본인이 원하는 일의 여부, 일과 관련해 필요한 준비사항, 일자리에 대한 마음가짐 등을 진단

#### 활동 9문항

여가활동, 봉사활동, 평생교육 등 참여한 경험을 짚어보고, 중장년의 활동이 가진 중요성을 진단

#### 관계 8문항

가족, 친구, 이웃, 동료 등 주변 사람들과의 관계를 점검하고, 인생 후반기 관계의 중요성을 진단

#### 재무 8문항

현재 재무상태와 앞으로 예상되는 수입, 지출 진단을 통해 재무준비도를 진단

#### 생애경력설계 자가진단

주소 <https://m.work.go.kr/senior/lifePlan/selfTest/main.do>

내용  
- 생애경력설계 자가진단은 자신이 원하는 경력개발 방향을 확인하고, 구직태도, 기술, 직무능력과 관련한 자신의 현황과 특성을 파악하도록 함  
- 진단 결과에 따라 자신의 유형별 특성과 행동 전략을 확인할 수 있으며 이를 기반으로 구체적인 행동전략을 수립할 수 있음

## 공무원연금공단 생애설계 자가진단 서비스 G시니어

<b>주소</b>	<a href="https://www.geps.or.kr/kgs/EXBUI/kgsIndex.html">https://www.geps.or.kr/kgs/EXBUI/kgsIndex.html</a>
<b>내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 생애설계 자가진단은 건강, 재무설계, 대인관계, 일, 주거, 여가 등 6가지 중요 생활영역의 현재 위치를 알려주는 서비스</li> <li>- 참가자가 건강 등 생애설계 6대 영역에 대한 중요도를 체크한 뒤, 61개 문항의 설문에 응답하는 방식</li> <li>- 진단 결과는 참가자가 선택한 영역별 중요도를 바탕으로 생애설계 종합 점수와 영역별 세부 진단 결과, 관리 방법 등을 제시하여 이를 통해 자신의 생애 6대 영역 준비도와 부족한 부분을 인식하도록 함</li> </ul>

## 기타 진단 분야

### 중장년 워크넷 전직준비도 검사(NJRT)

<b>주소</b>	<a href="https://m.work.go.kr/senior/chgjbSptSvc/njrt2TestGuide.do">https://m.work.go.kr/senior/chgjbSptSvc/njrt2TestGuide.do</a>
<b>내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 전직을 준비하는 중장년 대상으로 심리상태, 신념, 태도, 기술을 종합적으로 파악하여 합리적인 진로 의사결정 도모</li> <li>- 검사 문항 수 및 소요 시간: 99문항 구성</li> <li>- 심리상태, 신념, 기술, 태도 요인 결과에 대한 종합 해석 제공</li> </ul>

### 서울시 어르신 취업지원센터 구직자 취업 진단

<b>주소</b>	<a href="https://goldenjob.or.kr/infor/diagnosis.asp?tn=tblDiagnosis">https://goldenjob.or.kr/infor/diagnosis.asp?tn=tblDiagnosis</a>
<b>내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 진단 종류: 취업 가능성 진단, 직업선호도검사, 직업역량진단(NCS), 창업적성검사, 창업역량진단, 취업준비도진단, 이전직준비도진단 (경기도일자리 재단 꿈날개 연계 사업)</li> </ul>

# 02. 퇴직준비 지원제도

## 퇴직(예정) 공무원 전직지원 컨설팅 (인사혁신처)

<b>주소</b>	<a href="https://www.mpm.go.kr/mpm/info/retireAnnuity/retireSupport/retireSupport02">https://www.mpm.go.kr/mpm/info/retireAnnuity/retireSupport/retireSupport02</a>
<b>내용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 추진 목적: 퇴직 전·후 공무원에게 1:1 맞춤형 컨설팅을 통해 경력설계, 취업, 사회적 기업 등 창업을 지원하여 국가 인적자원의 활용성 제고</li> <li>- 지원 대상 : 퇴직 전·후 3년 이내의 국가·지방직 공무원 (기 수혜자, 군인, 경찰, 4대 보험 가입자, 기창업자는 제외)</li> <li>- 운영내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 재취업 : 구직전략 수립 및 일자리 발굴·매칭, 면접 지원</li> <li>* 창업 : 사회적기업 등 공직 특성에 적합한 창업 아이템 발굴 및 컨설팅</li> </ul> </li> <li>- 운영방법 : 민간 전문기관 위탁(전문상담사와 개인별 면담, 사후관리)</li> <li>- 선발시기 : 4~6월</li> </ul>
<b>참가자 선발</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 선발대상 : 퇴직 전·후 3년 이내의 국가·지방직 공무원(기수혜자, 군인, 경찰, 4대보험 가입자, 기창업자는 제외)</li> </ul>
<b>1:1 컨설팅</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 컨설팅 횟수/방법 : 개인별 3회 이상/ 대면상담 원칙</li> </ul>
<b>전직 실행 및 사후관리</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 컨설팅 내용 <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 재취업 : 구직전략 수립 및 일자리 발굴·매칭, 면접 지원</li> <li>2) 창업 : 사회공헌기업 등 공직 특성에 적합한 창업 아이템 발굴 및 컨설팅</li> </ol> </li> </ul>

## 은퇴지원사업(공무원연금공단)

**주소** [https://www.geps.or.kr/bizInformation\\_retireAssist](https://www.geps.or.kr/bizInformation_retireAssist)

**내용** - '100세 시대'를 맞이하여 퇴직 준비의 필요성이 높아지는 사회 변화에 맞춰, 공무원이 건강하고 보람찬 노후를 설계할 수 있도록 평생교육을 운영. 또한 공직에서 축적한 다양한 경험과 전문성을 국가의 소중한 자원으로 인식하여 퇴직 후 사회에 기여할 수 있도록 지원

### 공직생애주기별 은퇴생활 지원 체계

평생교육		은퇴생활지원		
대면교육	온라인교육	생활·취미교육	건강·생활 강좌	자원봉사/여가

### 퇴직 전·후 단계별 맞춤형 교육 운영

#### 퇴직 전

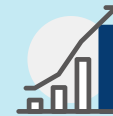
- 공직 전문성과 경험을 활용한 사회가치 창출
- 급변하는 사회환경 변화 이해 및 미래사회 준비
  - 1) 2박3일, 3박4일 대면교육(수안보상록호텔, 천안상록리조트)
  - 2) 온라인 상시학습

#### 퇴직 후

- 배움과 나눔 등 사회공헌 교육
- 은퇴생활 교육 등
  - 1) 권역별 생활·취미교육
  - 2) 건강·생활 교육(수안보상록호텔)
  - 3) 사회공헌 중심의 교육과정 운영
- 온라인 평생교육
  - 1) 온라인 상시학습
  - 2) 온라인 실시간학습 등

# 퇴직 2년 전

## chapter 02



# 01. 교육 및 자격증

## 중장년 재취업을 위한 교육 및 훈련정보

### 한국산업인력공단

주소	<a href="https://www.hrdkorea.or.kr/">https://www.hrdkorea.or.kr/</a>
번호	1644-8000
내용	근로자와 기업이 직업능력개발을 통해 경쟁력을 강화할 수 있도록 다양한 훈련 사업들을 지원

### 국가 자격시험(Q-Net)

주소	<a href="https://www.q-net.or.kr/">https://www.q-net.or.kr/</a>
번호	1644-8000
내용	국가 자격시험 원서접수, 합격자발표, 자격준비 및 시험일정 제공

### 한국방송통신대학교 프라임칼리지 평생교육과정

주소	<a href="https://primecollege.knou.ac.kr/">https://primecollege.knou.ac.kr/</a>
번호	02-3668-4433~4
내용	평생학습 시대를 맞아 국민의 생애주기 및 학습 요구에 부합하는 맞춤형 교육을 지원하는 방송대 내 교육기관으로, 학사학위과정, 재직자 기초과정, 평생교육과정, 기관별 맞춤형 위탁 교육 등을 제공

### 온국민평생배움터

주소	<a href="https://www.all.go.kr/">https://www.all.go.kr/</a>
번호	1600-3790
내용	흩어져 있는 평생교육 정보와 학습 콘텐츠를 한 곳에서 통합 제공하여 언제, 어디서나 원하는 평생학습 기회를 누릴 수 있도록 지원하는 평생학습 종합 포털

### 경기도 지식 캠퍼스

주소	<a href="https://www.gseek.kr/">https://www.gseek.kr/</a>
번호	1600-0999
내용	경기도 무료 온라인 평생학습서비스, 외국어, 자격취득, 생활/취미, 부모교육 등 학습 관련 정보 제공

### 서울시 평생학습포털(서울런 4050)

주소	<a href="https://sll.seoul.go.kr/">https://sll.seoul.go.kr/</a>
번호	1599-3665
내용	중장년 세대들이 기술혁신과 디지털 시대로의 전환 등 다양한 사회변화에 적응하고, 조기퇴직에 따른 제2의 인생설계를 통해 안정적인 노후준비 등 중장년의 일자리 역량은 높이고 미래 걱정은 줄일 수 있도록 지원

### 국가평생교육진흥원

주소	<a href="https://www.nile.or.kr/">https://www.nile.or.kr/</a>
번호	1600-0400
내용	학점은행, 평생교육, 독학학위제 등 안내

### 온라인여성경력개발센터 꿈날개

주소	<a href="https://www.dream.go.kr/">https://www.dream.go.kr/</a>
번호	1600-3680
내용	온라인 무료 취업지원 서비스(취업진단, 직업교육, 취업상담, 이력서클리닉, 모의면접, 직장적응 상담 등)

### 한국여성인력개발센터연합

주소	<a href="https://www.vocation.or.kr/">https://www.vocation.or.kr/</a>
번호	센터 소개 → 지역별 센터 안내
내용	여성종합취업지원기관으로 직업훈련 및 직업상담, 지역별 교육정보 검색 가능

### 한국기술교육대학교 능력개발교육원

주소	<a href="https://hrdi.koreatech.ac.kr/">https://hrdi.koreatech.ac.kr/</a>
번호	041-521-8000
내용	훈련교사의 직무능력을 향상시키고자 고용노동부에서 설립한 전문 연수기관으로 산업기술 및 평생능력개발 전문가 양성에 중점

### 대한상공회의소 자격평가사업단

주소	<a href="https://license.korcham.net/">https://license.korcham.net/</a>
번호	02-2102-3600
내용	컴퓨터활용능력, 워드프로세서 등 검정시험 안내, 인터넷 원서접수, 기출문제 제공

## 02. 건강/ 여가/ 재우

### 의료 건강 분야

#### 공무원 마음건강센터

주소	<a href="https://www.mpm.go.kr/mpm/info/compens/compens06/">https://www.mpm.go.kr/mpm/info/compens/compens06/</a>
번호	지역 센터별 번호 확인
내용	공무원 및 그 가족을 대상으로 상담(개인·집단), 진단 및 심리검사, 단체 프로그램 진행

#### 한국건강가정진흥원

주소	<a href="https://www.familynet.or.kr/">https://www.familynet.or.kr/</a>
번호	1577-9337
내용	가족상담 및 교육, 문화 프로그램 실시 등 안내

### 국민정신건강정보포털

주소	<a href="https://www.mentalhealth.go.kr/">https://www.mentalhealth.go.kr/</a>
번호	02-2204-0114
내용	정신건강 자가 검진(생애주기별 자가 검진, 질환별 자가 검진) 가능

### 블루터치 정신건강 자가검진

주소	<a href="https://blutouch.net/">https://blutouch.net/</a>
번호	02-3444-9934
내용	정신건강 자가 검진(삶의 질, 스트레스, 외상 후 스트레스, 우울, 조울증, 정신증, 중독, 수면) 가능

### 서울대학교병원 자가진단서비스

주소	<a href="https://www.snuh.org/health/SelfDgs/main.do/">https://www.snuh.org/health/SelfDgs/main.do/</a>
번호	1588-5700
내용	각종 증상에 따른 항목들을 확인하고 스스로 건강진단을 할 수 있는 항목들과 결과에 대한 건강 콘텐츠를 통해 건강실천사항 제공

### 여가활동

#### 대한민국 구석구석

주소	<a href="https://korean.visitkorea.or.kr/">https://korean.visitkorea.or.kr/</a>
번호	033-738-3000
내용	한국관광공사가 운영하는 국내 여행 정보 서비스

#### 오디(Odii)

주소	<a href="https://www.odii.kr/">https://www.odii.kr/</a>
번호	033-738-3000
내용	한국관광공사가 만든 대한민국 대표 관광지의 역사와 문화이야기를 들려주는 오디오가이드

### 걷기 여행길: 두루누비

주소	<a href="https://www.durunubi.kr/">https://www.durunubi.kr/</a>
번호	033-738-3000
내용	한국관광공사에서 운영하는 위치 기반 정보 서비스(코리아둘레길, 걷기여행정보.여행이야기 등)

### 국립공원공단

주소	<a href="https://www.knps.or.kr/">https://www.knps.or.kr/</a>
번호	1670-9201
내용	국립공원 자원, 시설, 탐방, 자료실, 공원 예약서비스 등 제공

### 산림청 국립자연휴양림관리소

주소	<a href="https://huyang.forest.go.kr/">https://huyang.forest.go.kr/</a>
번호	1588-3250
내용	지역별 자연휴양림 소개, 산림문화 및 교육, 민원센터 등 제공

### 국립중앙박물관

주소	<a href="https://www.museum.go.kr/">https://www.museum.go.kr/</a>
번호	02-2077-9000
내용	사전 관람예약, 상설·특별전시, 교육, 문화행사, 학술행사 등

### 국립고궁박물관

주소	<a href="https://gogung.go.kr/">https://gogung.go.kr/</a>
번호	02-3701-7500
내용	사전 관람예약, 상설·특별전시, 교육(고궁배움터) 등

### 국가유산지킴이(문화재청)

주소	<a href="https://jikimi.khs.go.kr/">https://jikimi.khs.go.kr/</a>
번호	1600-0064
내용	문화재 보호, 문화재 지킴이 활동사진 및 답사기, 칼럼 수록 등

### 국가유산진흥원

주소	<a href="https://www.kh.or.kr/">https://www.kh.or.kr/</a>
번호	02-566-6300
내용	한국의집, 한국문화의집, 인천공항행사장 등, 전통문화 공연, 전시, 체험 및 재현행사, 교육 등

### 문화포털 (문화체육관광부, 한국문화정보원)

주소	<a href="https://culture.go.kr/">https://culture.go.kr/</a>
번호	1688-2220
내용	문화 소식, 공연전시 정보, 예술지식자료 등, 전국 다양한 문화예술정보 제공

### 제주올레트레일

주소	<a href="https://www.jejuolle.org/">https://www.jejuolle.org/</a>
번호	064-762-2190
내용	총 437km 27코스를 걷는 제주올레길. 코스 안내, 행사 등

### 대한민국역사박물관

주소	<a href="https://www.much.go.kr/">https://www.much.go.kr/</a>
번호	02-3703-9200
내용	대한민국의 근현대사를 국민과 세계인이 쉽게 이해하고 새롭게 볼 수 있도록 교육과 행사 진행

### 국립현대미술관

주소	<a href="https://www.mmca.go.kr/">https://www.mmca.go.kr/</a>
번호	02-3701-9500
내용	국가적 차원에서 현대 미술작품의 수집·보존·전시와 이와 연관된 조사·연구를 하며, 국제교류 및 미술활동의 보급을 위해서 설립

### 국립극장

주소	<a href="https://www.ntok.go.kr/">https://www.ntok.go.kr/</a>
번호	02-2280-4114
내용	아시아 최초의 국립극장. 공연예술박물관, 문화광장, 조각공원 등 시설도 관람 가능

## 재무분야

### 파인(금융소비자 정보포털)

주소	<a href="https://fine.fss.or.kr/">https://fine.fss.or.kr/</a>
번호	02-3145-5114, 1332
내용	금융소비자 정보포털, 알아두면 유익한 금융정보 종합 제공, 휴면계좌 통합조회, 금융자문서비스 제공

### 한국주택금융공사

주소	<a href="http://www.hf.go.kr/">www.hf.go.kr/</a>
번호	1688-8114
내용	특례보증자리론, 유동화증권, 전세자금보증, 건설자금보증, 주택연금 업무가 가능한 사이트

### 중앙노후준비지원센터

주소	<a href="https://csa.nps.or.kr/">https://csa.nps.or.kr/</a>
번호	1355
내용	국민연금공단에서 노후준비 상담, 종합진단, 재무설계 등 노후준비 관련 정보 제공 사이트

### 보험다모아(손해보험협회, 생명보험협회)

주소	<a href="https://e-insmarket.or.kr/">https://e-insmarket.or.kr/</a>
번호	1833-5775
내용	손해보험협회 및 생명보험협회에서 운영하는 보험 상품 비교 사이트

### 서울금융복지상담센터

주소	<a href="https://sfwc.welfare.seoul.kr/">https://sfwc.welfare.seoul.kr/</a>
번호	1644-0120
내용	악성부채 확대 예방, 가계부채 규모 관리, 복지서비스 연계 사이트

# 퇴직 1년 전

## chapter 03



## 01. 재취업

- 성공적인 전직을 위한 적극적인 관련분야 채용정보 수집 및 탐색
- 자격증 취득을 통한 전문역량강화
- 인맥점검 및 소통하기, 인연 관리



### 재취업 관련 사이트

#### 퇴직공무원 종합포털(G-시니어)

주소 <https://www.geps.or.kr/kgs/EXBUI/kgsIndex.html/>

번호 02-560-2441

내용 퇴직공무원의 사회참여 지원을 위한 온라인 종합포털시스템으로 사회공헌, 온라인 교육, 일자리 연계 등의 다양한 정보 제공 및 회원 간 커뮤니티 서비스 제공

#### 나라일터(인사혁신처)

주소 [www.gojobs.go.kr/](http://www.gojobs.go.kr/)

번호 민원안내콜센터 110

내용 일반 채용, 인사교류센터, 대체인력뱅크 등 정보 지원

#### 클린아이 잡플러스

주소 <https://job.cleaneye.go.kr/>

번호 044-205-3984

내용 지방 공공기관 채용 정보 사이트

### 고용24(고용노동부)

주소	<a href="https://www.work24.go.kr/">https://www.work24.go.kr/</a>
번호	1350
내용	기존 워크넷, 고용보험(실업급여), HRD-net 등이 통합되어 전방위적 고용정보 제공

### 한국시니어클럽협회

주소	<a href="http://www.silverpower.or.kr/">http://www.silverpower.or.kr/</a>
번호	02-747-5508
내용	노인일자리 사업, 교육사업, 알림마당, 구인정보 제공

### 잡아바

주소	<a href="https://www.jobaba.net/">https://www.jobaba.net/</a>
번호	031-270-9988
내용	정책정보, 취업준비, 채용정보, 자소서 첨삭 등 지원

### 한국노인인력개발원

주소	<a href="https://www.kordi.or.kr/">https://www.kordi.or.kr/</a>
번호	1566-0151
내용	노인일자리, 사회활동 지원사업 등 노인일자리 전담기관

### 서울시일자리포털

주소	<a href="https://job.seoul.go.kr/">https://job.seoul.go.kr/</a>
번호	02-731-9500
내용	채용정보, 인재정보, 교육훈련, 일자리서비스, 우수중소기업 관련 정보 제공

### 중장년 일자리 희망센터(내일센터)

주소	<a href="https://www.elifeplan.or.kr/">https://www.elifeplan.or.kr/</a>
번호	02-6021-1000, 02-6021-1151
내용	만 40세 이상 중장년의 평생현역 활동을 위한 생애경력설계서비스, 퇴직 예정자를 위한 전직 스쿨 프로그램, 재취업을 위한 재도약 프로그램 등 종합서비스

### 서울 우먼업

주소	<a href="http://www.seoulwomanup.or.kr">www.seoulwomanup.or.kr</a>
번호	1660-3040
내용	전문직업교육부터 취업상담까지 서울우먼업의 ONE-STOP 종합취업지원

### 서울시 50플러스

주소	<a href="https://www.50plus.or.kr/">https://www.50plus.or.kr/</a>
번호	02-460-5050

#### 카테고리

- 포털** 중장년층을 위한 일자리, 교육, 사회공헌 일자리등 다양한 취업지원 서비스 제공
- 보람일자리** 중장년세대의 경험과 역량을 활용 사회에 기여, 새로운 커리어 탐색의 기회와 삶의 보람을 제공 및 50+세대의 공헌으로 사회적 가치를 창출 의미
- 전문사회공헌단** 50+세대의 경험과 경력을 이용해 사진, 소상공인 홍보마케팅 작은 도서관 등 다양한 분야에서 사회공헌 활동 진행

### 경남 50+행복내일센터

주소	<a href="http://gnlife5064.kr/">http://gnlife5064.kr/</a>
번호	055-286-8316
내용	경남 지역 생애설계, 신중년, 사회공헌, 재능나눔, 문화강좌 서비스 제공

### 50플러스 부산포털

주소	<a href="https://www.busan50plus.or.kr/">https://www.busan50plus.or.kr/</a>
번호	051-864-6300
내용	부산 지역 만 50세 이상의 일자리 정보망, 교육 등 사회참여 지원

### 빛고을 50플러스센터

주소	<a href="http://www.gj50plus.or.kr/main/">http://www.gj50plus.or.kr/main/</a>
번호	062-228-5050
내용	광주광역시 중장년 생애 재설계 지원 기관

### 신중년 인생 이모작 지원 기관

- 중장년의 인생2막 준비를 위한 지역별 센터 운영
- 취업, 창업, 일자리 정보, 커뮤니티 활동 등 다양한 기회 제공 지원

기관명	홈페이지
수원시 신중년인생이모작지원센터	<a href="https://suwon5060.or.kr/">https://suwon5060.or.kr/</a>
부천시 인생이모작지원센터	<a href="https://twohappyllife.bucheon.go.kr/">https://twohappyllife.bucheon.go.kr/</a>
안양시 베이비부머 지원센터	<a href="https://blog.naver.com/abbsc">https://blog.naver.com/abbsc</a>
대전광역시 중장년 지원센터	<a href="https://www.daejeonsenior.or.kr/">https://www.daejeonsenior.or.kr/</a>
충청남도 인생이모작지원센터	<a href="https://cnlife.or.kr/">https://cnlife.or.kr/</a>
순천시 인생이모작지원센터	<a href="https://blog.naver.com/suncheon_50plus/">https://blog.naver.com/suncheon_50plus/</a>
부산광역시 장노년일자리지원센터	<a href="https://www.busan50plus.or.kr/">https://www.busan50plus.or.kr/</a>

## 02. 창업

### 창업지원기관 정보

#### 창업진흥원

주소	<a href="https://www.kised.or.kr/">https://www.kised.or.kr/</a>
번호	1357
내용	창업 교육부터 사업화지원, 판로개척, 사업 전반에 걸친 창업 지원을 통해 창업기업의 경쟁력 강화를 위한 종합적인 정보 제공

#### 창조경제혁신센터

주소	<a href="https://ccei.creativekorea.or.kr/">https://ccei.creativekorea.or.kr/</a>
번호	044-410-1883(창업진흥원 지역창업실)
내용	- 전국 19개 지역에 위치, 혁신창업허브로서 창업기업에게 다양한 정책 지원 - 지역창업활성화를 위한 온,오프라인, 멘터링, 사업화지원, 판로지원, 투자유치 및 글로벌 진출 등

#### K-Startup 창업지원포털

주소	K-Startup 창업지원포털
번호	1357
내용	정부 지원 사업 모집공고, 창업관련 이슈, 트렌드, 세미나 등 다양한 프로그램 진행 정보 제공

#### 중소벤처24

주소	<a href="https://www.smes.go.kr/">https://www.smes.go.kr/</a>
번호	1357(중소벤처기업부)
내용	- 중소기업 지원사업 관련 정보 제공 - 중소기업부 지원사업을 조회, 신청 가능(단, 조회된 실제 신청은 해당 사이트에서 진행, 사전에 해당사이트 가입 필요) - 각종 중소기업 경영활동에 필요한 증명서 출력 가능(여성기업확인서, 중소기업(소상공인)확인서 등)

### 기업정보 마당

주소	www.bizinfo.go.kr/
번호	02-707-9800
내용	중소기업 지원사업 정보 제공, 기업업무용 서식 제공

### 중소기업유통센터

주소	www.sbdc.or.kr/
번호	02-6678-9000
내용	유통과 관련된 정책 소개 온라인, 마케팅, 홈쇼핑 등 유통과 관련된 다양한 사업 지원(스마트 스토어, 쿠팡 판매,, 해외에서 구입 후 국내에서 유통 하는 사업관련 정보 제공)

### 창업에듀

주소	https://www.k-startup.go.kr/edu/
번호	1357
내용	(예비)창업자의 성공창업을 지원하기 위한 온라인 창업교육 포털로 창업의 단계별로 이론 및 실무 중심의 창업 강좌 서비스를 무료로 제공 (사업계획서 작성, 아이템 검증, 개발, 투자 상권 등 교육영상 제공)

## 사회공헌/ 봉사

### 퇴직공무원 사회공헌사업 (인사혁신처)

주소	https://www.mpm.go.kr/mpm/info/retireAnnuity/retireSupport/retireSupport03/
번호	044-201-8420
내용	우수한 퇴직공무원의 축적된 전문성과 경륜을 활용하여 대국민 서비스 향상과 국가인적자원의 활용성 제고

### 퇴직공무원 상록자원봉사단 (공무원연금공단)

주소	https://www.geps.or.kr/EXBU1/kgslIndex.html
번호	1588-4321
내용	전국 퇴직공무원지원센터 기반으로 퇴직공무원들의 경험과 재능을 이웃과 공동체에 나눌 수 있도록 지원

### 고경력과학기술인 ReSEAT (과학기술분야 고경력자)

주소	https://www.reseat.or.kr/
번호	02-3460-9175
내용	중소기업 기술멘토링, 초등학생~중학생 대상으로 창조적 사고와 문제해결능력 배양을 위한 과학교육 멘토링 지원

### KOICA

주소	https://www.koica.go.kr
번호	1588-0434
내용	직원, 국·내외 인턴, 학생도우미, KOICA 해외봉사단, 자문단 및 전문가 등 공모를 통해 채용

### 월드프렌즈 NIPA

주소	https://senior.nipa.kr/index.do
번호	https://senior.nipa.kr/cust/form.do?key=2312180013 (파견자 문의)
내용	외교부, 산업부, 과기정통부 등 각 행정부처에 분산되어 각 시행하던 해외봉사사업을 2009년부터 '정부해외봉사단사업'으로 통합하고, 새롭게 출범한 우리정부 해외파견 봉사단

### 1365 자원봉사 포털

주소	https://www.1365.go.kr
번호	1522-3658
내용	전국의 자원봉사 프로그램 안내 정보 제공

## 자원봉사 아카이브

주소	<a href="https://www.1365.go.kr">https://www.1365.go.kr</a>
번호	1522-3658
내용	전국의 자원봉사 프로그램 안내 정보 제공

## 자원봉사 아카이브

주소	<a href="https://archives.v1365.or.kr/">https://archives.v1365.or.kr/</a>
번호	02-2129-7512
내용	전국 246개 자원봉사센터와 15개 유관기관이 함께하는 자원봉사 기록공동체로 자원봉사 역사문화를 계승하고 자원봉사 업무효율 증진과 학술연구의 기반을 조성하기 위해 자원봉사 운영기반을 강화하고 가치 중심의 기록 콘텐츠를 개발, 서비스하는 등 다양한 사업 진행

## 사회적기업

### 한국사회적기업진흥원

주소	<a href="https://www.socialenterprise.or.kr/">https://www.socialenterprise.or.kr/</a>
번호	031-697-7700
내용	사회적기업의 육성 및 진흥에 관한 업무를 효율적으로 수행하기 위해 다양한 사업 수행

### COOP 협동조합

주소	<a href="https://www.coop.go.kr/">https://www.coop.go.kr/</a>
번호	031-697-7700
내용	협동조합의 설립, 운영에 대한 지원은 물론 교육 프로그램 제공 등 다양한 조합 운영에 대한 정보와 컨설팅 제공

### 서울시 사회적경제지원센터

주소	<a href="https://sehub.net/">https://sehub.net/</a>
번호	02-353-3553

## 서울시 사회적경제지원센터

내용	- 사회적경제기업 판로지원 : 가치플랫폼 '캐빈닷넷' 운영, 민간판로 발굴 및 확대 지원, 공공판로 확대 지원, 온라인쇼핑몰 함께누리 운영 - 기업 맞춤형 성장지원 : 사회적경제 클러스터 운영, 마을기업 발굴 및 활성화, 가치 기반 성장지원, 사회적경제 연구 - 인재양성 및 홍보 : 대상 및 분야별 교육, 사회적경제 홍보 등
----	--

## 귀농/ 귀촌/ 귀어

### 그린대로

주소	<a href="https://www.greendaero.go.kr">https://www.greendaero.go.kr</a>
번호	1899-9097
내용	- 귀농 가이드, 종합정보, 지자체관, 교육·체험, 커뮤니티, 현장의달인, 동네작가 등의 분야별로 유용한 정보 제공
귀농귀촌 단계별 체크리스트	- 총 6개 문항으로 로그인 후 자가진단 가능 - 귀농귀촌 적합도 및 부족한 부분 분석 - 농작업은 계절과 지형마다 차이가 있으므로 분기별로 테스트를 진행하여 상황에 적합한 결과를 확인하는 것을 추천

### 귀어귀촌종합센터

주소	<a href="https://www.sealife.go.kr/">https://www.sealife.go.kr/</a>
번호	1899-9597
내용	- 귀어귀촌에 필요한 절차, 정책 및 귀어에 관련된 정보 제공 - 우수사례 및 어촌정착 상담사 지원을 통한 귀어귀촌 지원

### 테스트

#### 귀어 단계 별 테스트

- 귀어 결심에서부터 귀어에 대한 정보, 교육, 가족, 자금, 업종 결정 등 다양한 사항들을 점검할 수 있는 11개 분야 체크리스트를 통해 확인

#### 귀농귀촌 준비도 테스트

- 귀어에 대한 작성, 준비 상황 점수, 귀어 조건 준비 현황, 귀어에 대한 작성 관련 문항에 체크리스트 마련

#### 어촌생활적합도 테스트

- 50문항에 4단계의 답으로 점수를 채점하고 결과 확인

## 산림청

주소	<a href="https://www.forest.go.kr">https://www.forest.go.kr</a>
번호	042-481-4245(산림복지정책과)
내용	귀산촌에 필요한 교육 및 정보 제공, 융자금 및 소득지원 안내

## 농사로(농촌진흥청 농업기술포털)

주소	<a href="https://www.nongsaro.go.kr/">https://www.nongsaro.go.kr/</a>
번호	063-238-1000
내용	<ul style="list-style-type: none"><li>- 농사로는 157만여 건에 달하는 농업기술 정보를 제공하는 국가대표 농업기술포털 서비스</li><li>- 농촌진흥청과 5개의 소속기관의 32개 시스템, 11개의 유관기관의 20종 정보, 165개의 지방농촌진흥기관의 정보를 통합하여 농업기술정보 제공</li><li>- 농업기술, 현장정보, 생활농업, 소통/공유, 작목정보 제공</li><li>- 폭넓은 사용자를 위해 지속적인 최신자료를 제공하는 농업기술 정보서비스</li><li>- 농업기술 데이터 유통/검색 플랫폼을 활용하여 연계기관과 데이터 공유</li></ul>

# 퇴직 직전

## chapter 04



# 01. 퇴직급여 및 퇴직수당

구분	내용
청구방법	<a href="https://www.geps.or.kr/bizInformation_pensionBiz_retirementClaim/">https://www.geps.or.kr/bizInformation_pensionBiz_retirementClaim/</a>
번호	- 공무원연금공단 연금운영실

## 종류

재직기간 10년 이상인 경우 퇴직연금 수령 가능 (연금, 일시금 중 선택)

### <퇴직급여(수당) 지급요건>

구분	급여종류	지급요건	
퇴직 급여	10년이상	퇴직연금 (조기퇴직연금) (퇴직연금일시금) (퇴직연금공제일시금)	연금 선택 시 연금 개시연령 전 수급 희망 시 연금 대신 일시금 선택 시 10년 초과기간 중 일부를 연금 대신 일시금 선택 시
	10년미만	퇴직일시금	퇴직 시
	퇴직수당		1년 이상 재직 후 퇴직·사망 시

tip

#### 1) 신청기간 및 절차

- 퇴직한 날로부터 5년 이내 퇴직 공무원 본인이 공단에 직접(인터넷, 모바일, 우편, 방문)청구
- ※ 공무원연금공단 홈페이지([www.geps.or.kr](http://www.geps.or.kr)) 접속 및 연금복지포털 로그인 후 신청
- ※ 사전 신청: 일반직 (퇴직일 1개월 전부터), 교육직 (퇴직일 2개월 전부터)

#### 2) 나의 퇴직급여 확인

- 공무원연금공단 홈페이지에서 '내연금보기'

#### 3) 연금지급일

- 매월 25일(지급일이 토요일·공휴일인 경우 그 전날) 연금수급자 본인 계좌

## 연금지급 개시연령

임용시기별로 별도 요건 적용

### <95.12.31 이전 임용자>

재직기간 기준	지급 개시 시기
2000.12.31.기준 재직기간 20년 이상	퇴직 즉시 연금 개시
2000.12.31. 기준 재직기간 20년 미만	미달된 기간의 배 이상을 재직하고 퇴직한 경우 즉시
	퇴직연도별 연금지급개시연령 적용 (2021년 이후 퇴직 시 60세) 법령에 의한 정년 또는 근무 상한이 60세 미만인 경우 당해 정년 또는 근무 상한 연령 적용 등

### <96.1.1 이후 임용자>

※ 2033년까지 65세로 단계적으로 연장

퇴직연도	'16~'21	'22~'23	'24~'26	'27~'29	'30~'32	'33 이후
개시연령	60세	61세	62세	63세	64세	65세

## 퇴직수당

공무원이 1년 이상 재직하고 퇴직 시 퇴직급여와는 별개로 지급

구분	적용 소득	1년 이상 5년 미만	5년 이상 10년 미만	10년 이상 15년 미만	15년 이상 20년 미만	20년 이상
2009년 이전 재직기간	'09년말 최종 보수월액 퇴직시점 현가액	10%	35%	45%	50%	60%
2010년 이후 재직기간	퇴직 시 최종 기준소득월액	6.5%	22.75%	29.25%	32.5%	39%

※ 퇴직수당은 기본 재직기간(임용~퇴직일)에 따라 산정

※ 휴직, 직위해제, 정직, 강등의 경우 해당기간의 1/2감축 산정(월)

(<https://www.youtube.com/watch?v=pc-0a9sfmRU>)

## 02. 연금지급정지

소관 기관/부서	관련 사이트
공무원연금공단 연금운영실	<a href="https://www.geps.or.kr">https://www.geps.or.kr</a>

### 전액정지

퇴직연금 수급자가 공무원·선출직(국회의원 등), 정부 전액 출자·출연기관 재취업하는 경우 퇴직연금 전액 정지

- 정지 사유가 발생한 날이 속하는 달의 다음 날부터 그 사유가 소멸한 날이 속하는 달까지 정지
- 다만, 선출직 지방의회의원의 경우, 근로소득월액이 본인의 퇴직연금월액 미만인 경우, 그 근로소득월액만큼 연금 일부정지

전액 정지 사유	
자격정지 (소득금액 무관)	공무원연금법, 군인연금법 또는 사립학교교직원 연금법의 적용을 받는 공무원·군인 또는 사립학교교직원으로 임용  선거에 의한 선출직 공무원으로 취임하는 경우(대통령, 국회의원, 지방자치단체의 장, 시·도 교육감, 지방의회의원 등)(다만, 지방의회의원은 근로소득월액이 본인의 퇴직연금월액 미만인 경우, 그 근로소득월액만큼 정지)
소득정지	국가 또는 지방자치단체가 전액 출자·출연한 기관 등에 재취업하여 일정 소득(전년도 공무원 전체 기준소득월액 평균액의 1.6배)이상이 되는 경우

### 일부정지

- 연금 외에 사업소득(총수입-필요경비) 또는 근로소득(총급여액-근로소득공제)이 있는 경우
- 초과소득월액(연금 외 사업·근로소득 합계 중 공무원연금 평균연금월액(250만원)을 초과한 금액) 기준으로 월 정지금액 산정

- 본인 연금월액의 최대 2분의 1까지 정지될 수 있으며, 연금, 이자, 배당, 기타소득은 미포함
- '연금복지포털-연금서비스-연금정보-연금일부정지'에서 연금정지액 산정 가능

#### 〈초과소득월액에 따른 일부정지금액 산정〉

초과소득월액	월 정지금액
50만 원 미만	50만원 미만 초과소득월액의 30%
50만 원 이상 100만원 미만	15만원+50만 원 초과소득월액의 40%
100만 원 이상 150만원 미만	35만원+100만 원 초과소득월액의 50%
150만 원 이상 200만원 미만	60만원+150만 원 초과소득월액의 60%
200만 원 이상	90만원+200만 원 초과소득월액의 70%

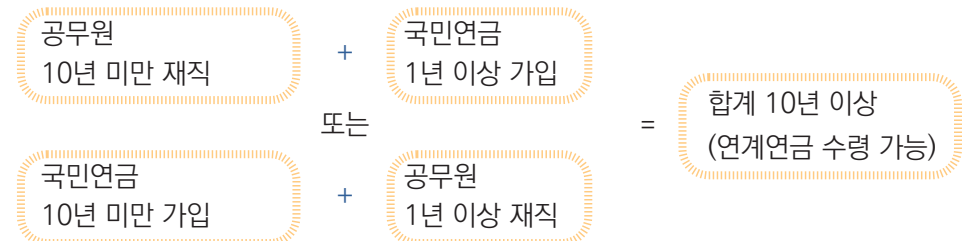
## 03. 공적연금연계제도 및 재직기간 합산

구분	내용
소관 기관/부서	- 보건복지부 - 공무원연금공단 연금운영실 - 국민연금공단
관련 사이트	<a href="https://www.ppsl.or.kr/">https://www.ppsl.or.kr/</a> <a href="https://www.geps.or.kr/">https://www.geps.or.kr/</a>

### 공적연금연계제도

취지: 연금을 수령하기 위한 최소 재직기간을 채우지 못하고 퇴직 시 각각 일시금으로만 받던 것을 연금 간 연계를 통해 연금수급 가능

#### 〈연계 대상〉



신청 시기: 각 연금법 급여수급권이 없어지기 전까지 연계 신청 필요

### <연계 유형별 신청시기>

구분	국민연금->직역연금 이동자	공무원연금->국민연금 이동자
신청시기	직역연금 가입자가 된 때	퇴직일시금 미수령한 경우 퇴직일로부터 5년 이내
비고	-	퇴직일시금 수령한 경우에는 이자 가산하여 납부

연계신청방법: 가입이력이 있어 연계하고자 하는 연금관리기관 중 한곳

신청방법	내용
	공적연금연계제도 사이트 내 온라인 신청 또는 연금관리기관 방문 신청 * 제출서류: 공적연금 연계신청서 ※ 연계신청 후에는 원칙적으로 취하할 수 없음

연계연금 청구: 65세부터 가능(연금관리기관 연계기간 총 10년 이상자)

• 연계기간이 있는 연금관리기관(국민연금공단·공무원연금공단 등) 한 곳에 연계퇴직(노령) 연금을 함께 청구 가능

※ (연계퇴직연금) 공무원 재직기간에 해당하는 연금액을 공무원연금공단에서 산정, 지급  
(연계노령연금) 국민연금 가입기간에 해당하는 연금액을 국민연금공단에서 산정, 지급

지급개시 연령: 65세가 되는 달의 다음 달부터

### 재직기간 합산

퇴직 후 공무원·군인·사립학교 교직원 연금법 적용대상으로 재임용된 경우 종전 재직기간을 해당 연금법 재직기간에 추가 가능

• 합산반납금 납부: 퇴직 당시 수령한 퇴직급여액(연금 제외)에 합산 신청 시까지의 기간 동안 이자를 가산한 금액을 공단에 납부



신청방법 및 절차: 재임용 기간 중 본인이 공단에 직접 신청  
- 구비서류: 재직기간 합산신청서

## 04. 퇴직공무원 단체보험

구분	내용
소관 기관/부서	공무원연금공단 복지운영실
관련 사이트	공무원연금공단 <a href="https://www.geps.or.kr/">https://www.geps.or.kr/</a>

과거 또는 현재의 병력 때문에 개인 실손보험 가입이 어려운 퇴직공무원의 의료비 부담 경감 및 안정적인 노후생활을 위해 무심사 및 합리적인 보험료로 가입이 가능한 퇴직자 단체 보험 운영

### 가입대상

가입을 희망하는 정년·명예·일반 퇴직한 공무원연금수급대상자 및 배우자(배우자 단독 가입 불가, 부부 동시 가입)

### 신청 및 보장기간

신청기간: 퇴직일로부터 2개월 이내(퇴직급여 청구 후 신청 가능)  
보장기간: 신청 월의 다음달 1일~12월 31일까지 보장(1년 단위 재계약)

### 가입신청 및 상담문의

가입신청: 공단 홈페이지(<https://www.geps.or.kr/>) → 연금복지포털 로그인 → 맞춤형복지포털 탭 → 단체보험 → 퇴직자 단체보험  
문의: 공무원연금공단 고객센터: 1588-4321

# 퇴직 이후 준비

## chapter 05



## 01. 국민내일배움카드 발급 및 활용

국민내일배움카드 발급 및 활용	
주소	<a href="https://www.work24.go.kr/">https://www.work24.go.kr/</a>
번호	1350
지원내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 300만 원 기본 지원(최대 500만 원까지)범위 내에서 훈련비의 45~85% 국비 지원</li> <li>- 최소한의 자비부담으로 원하는 훈련에 참여 가능(300만 원의 계좌를 모두 소진한 경우, 일부 대상자에게 100~200만 원 추가 지원)</li> </ul>
지원대상	- 국민 누구나(일부 제외)
제외대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 현직 공무원, 사립학교 교직원, 만 75세 이상인 사람</li> <li>- 졸업까지 수업연한이 2년을 초과하는 대학생</li> <li>- 사업 기간이 1년 미만이거나 연 매출 4억 이상의 자영업자</li> <li>- 월 임금 500만 원 이상인 특수형태근로종사자</li> <li>- 월 임금 300만 원 이상이면서 45세 미만인 대규모기업종사자 등</li> </ul>
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 고용24 홈페이지 &gt; 직업능력개발 &gt; 국민내일배움카드 &gt; 발급신청</li> <li>- 카드발급 및 수강신청은 고용센터에 직접 방문하거나 고용24를 통해 온라인 또는 모바일로 신청 가능</li> </ul>

## 02. 폴리텍 신중년 특화과정

폴리텍 신중년 특화과정	
주소	<a href="https://www.kopo.ac.kr/">https://www.kopo.ac.kr/</a>
번호	한국폴리텍대학: 032-650-6780
과정개요	- 40대 이상 맞춤형 기술 교육을 통해 지속적인 능력 개발을 추구하고 취업과 연계 지원
신청 및 선발방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 한국폴리텍 홈페이지(<a href="https://ipsi.kopo.ac.kr/">https://ipsi.kopo.ac.kr/</a>)나 우편, 직접 방문</li> <li>→ 100% 면접 전형으로 선발</li> <li>※ 한국폴리텍 입시포털 내 '원서접수'에서 '과정검색-원서접수' 클릭</li> </ul>
지원과정	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3개월 과정: 빠르게 취업할 수 있는 속성과정(240시간 이상)</li> <li>- 6개월 과정: 깊이 배워 취업할 수 있는 심화과정(480시간 이상)</li> <li>- 분야: 공조냉동/전기설비/특수용접/자동차 복원/시니어헬스케어/패션제품 생산 등</li> </ul>

### 폴리텍 신중년 특화과정

입학생 특전	- 교육비, 실습재료비, 기숙사비, 식비 등 전액 국가 지원 - 수당 및 교통비 지급(해당자에 한함) - 수료 후 취업알선 및 사후지도 실시
--------	--

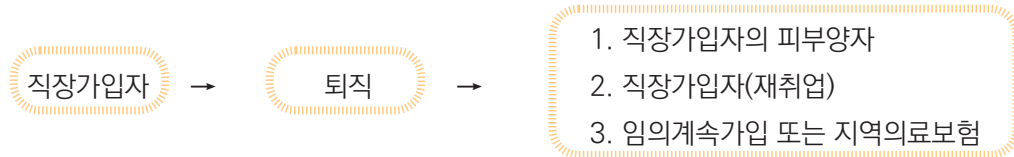
## 03. 건강보험 변동신고

※ 국민건강보험법 및 하위법령 참고

구분	내용
소관 기관/부서	보건복지부 보험정책과 국민건강보험공단 자격부과실
주소	https://www.nhis.or.kr
번호	1577-1000

### 개요

퇴직으로 인해 건강보험 직장가입자 자격이 상실되면, 상실일로부터 14일 이내에 국민건강보험공단에 자격 변동 신고 필요



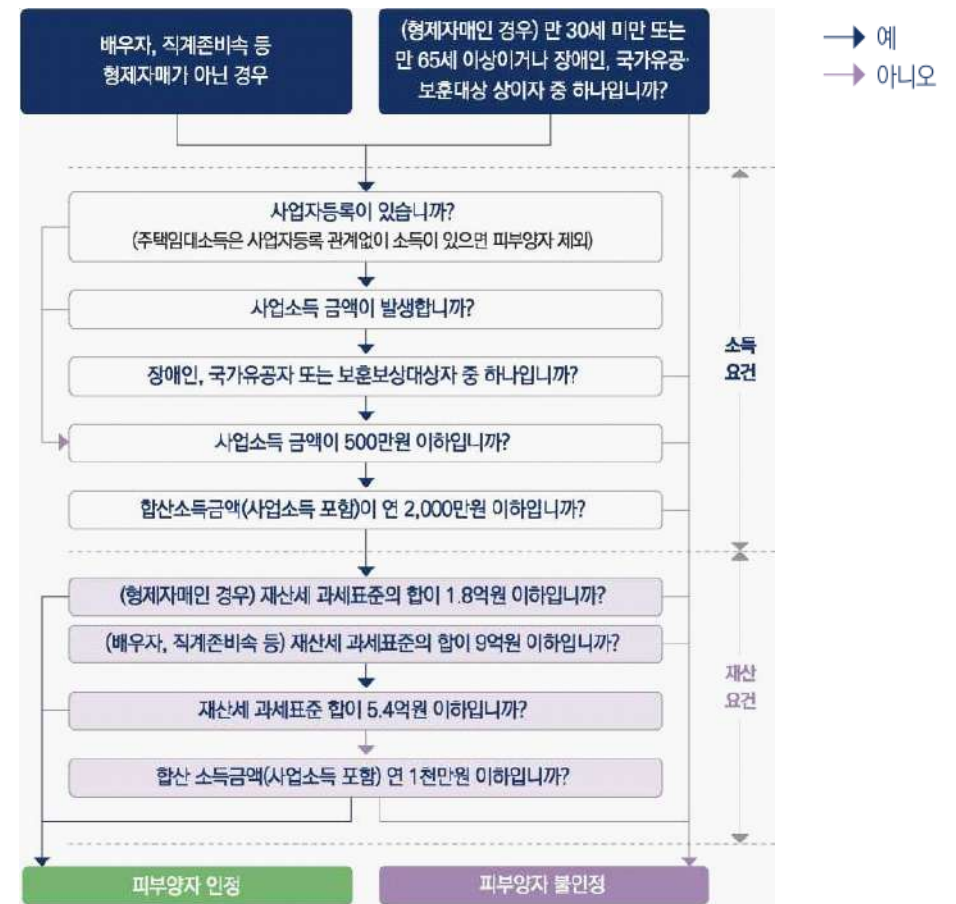
### 자격변동 방식(3가지)

① 퇴직 후 배우자·자녀의 직장보험 피부양자로 신고하는 경우

가족관계증명서 또는 주민등록등본을 배우자 및 자녀직장 건강보험담당자에게 제출하면 직장 피부양자 자격을 취득(직장가입자가 직접 신고)

<b>재산요건 (가, 나 중 하나 해당)</b>	㉗ 토지, 건축물, 주택, 선박 및 항공기에 대한 재산세 과세표준 합계액이 5억 4,000만 원 이하 ㉘ 재산세 과세표준 합계액이 5억 4,000만 원 초과~9억 원 이하일 경우 연금, 이자, 배당, 사업, 근로, 기타소득 합계액이 연간 1,000만 원 이하일 때만 피부양자 가능 ※ 단, 「국민건강보험법 시행규칙」별표1 제10호에 해당하는 경우, 재산세 과세표준 합계액이 1억 8천만 원 이하일 때 피부양자 인정 ㉙ 재산세 과세표준 합계액이 9억 원을 초과하면 소득과 상관없이 지역가입자로 전환
<b>소득요건 (모두 충족)</b>	㉗ 연금, 이자, 배당, 사업, 근로, 기타소득 합계액이 연간 2,000만 원 이하 ㉘ 사업소득이 없어야 함. 다만, 사업자등록을 하지 않았거나 법률상 장애인 및 국가유공자 등에 해당되는 경우 사업소득합계액이 연간 500만 원 이하 ※ 주택임대소득이 있는 경우 사업자등록에 관계없이 피부양자 불인정 ㉙ 피부양자가 되려는 사람이 기혼인 경우 부부 모두 위 두 가지 요건 충족 필요

### <피부양자 자격 취득 판단 기준>



② 퇴직 후 재취업하는 경우

재취업 직장 건강보험담당자가 직장 건강보험에 가입처리

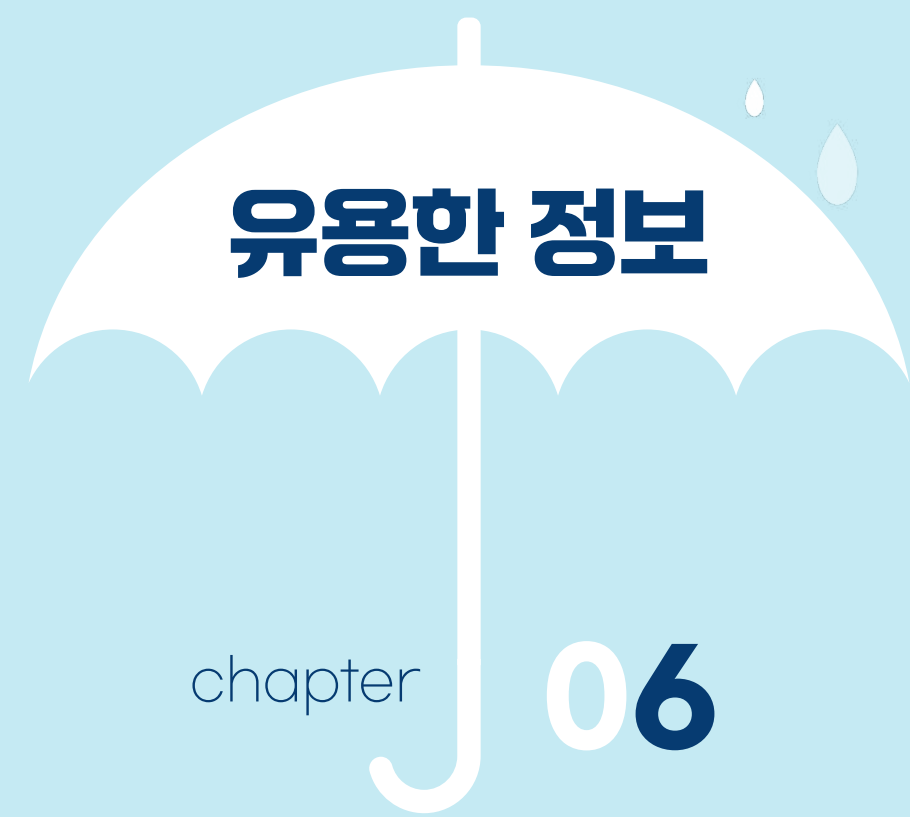
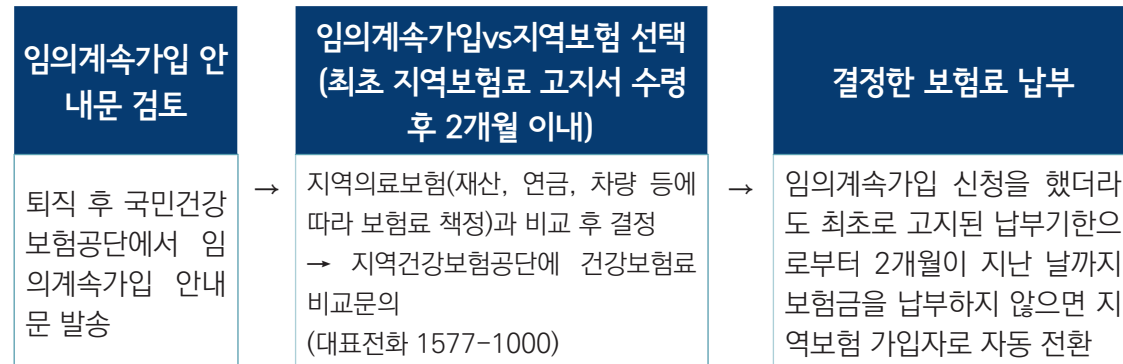
※ 재취업 직장에 배우자와 자녀를 피부양자로 등록하려는 경우 가족관계증명서 또는 주민등록등본을 건강보험담당자에게 제출

③ 배우자·자녀의 직장보험 피부양자로 가입하지 않거나 재취업을 하지 않은 경우

‘임의계속가입’ 또는 ‘지역의료보험’ 가입여부 선택\*

\* 임의계속가입 · 퇴직 이후에도 직장가입자로서 자격 유지, 퇴직 전 직장보험료

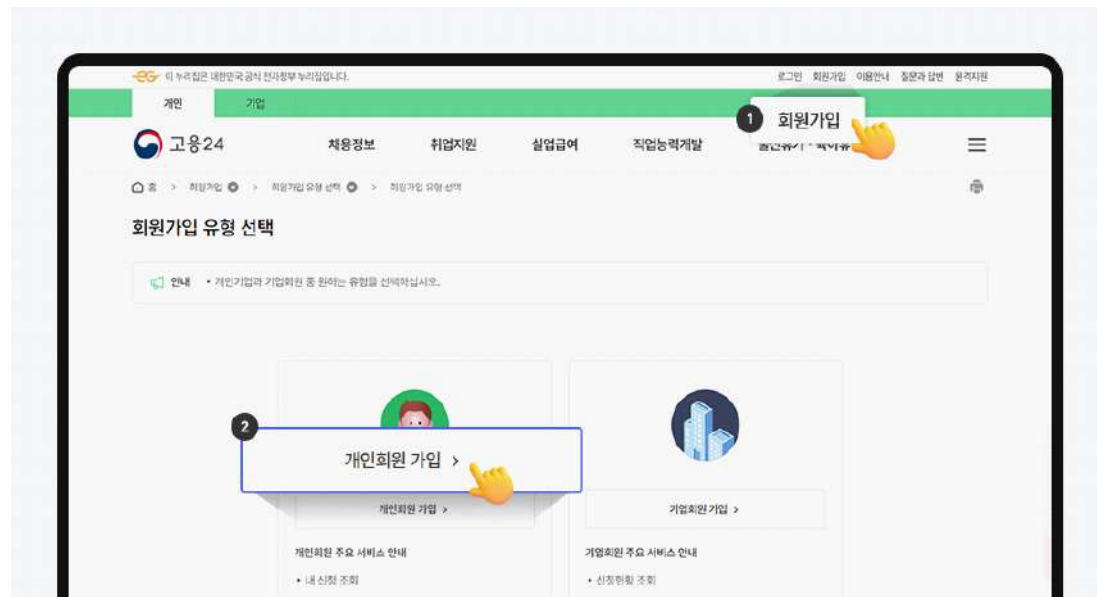
수준 납부, 퇴직 이전 18개월 기간 동안 직장가입자로서의 자격을 유지한 기간이 통산 1년 이상인 직장가입자 중 공단에 신청한 자로 공무원 퇴직 전 12개월 간 평균보수를 기준으로 건강보험료를 산정, 본인 보험료인 50%씩 부담



# 01. 고용24 회원가입 및 활용법

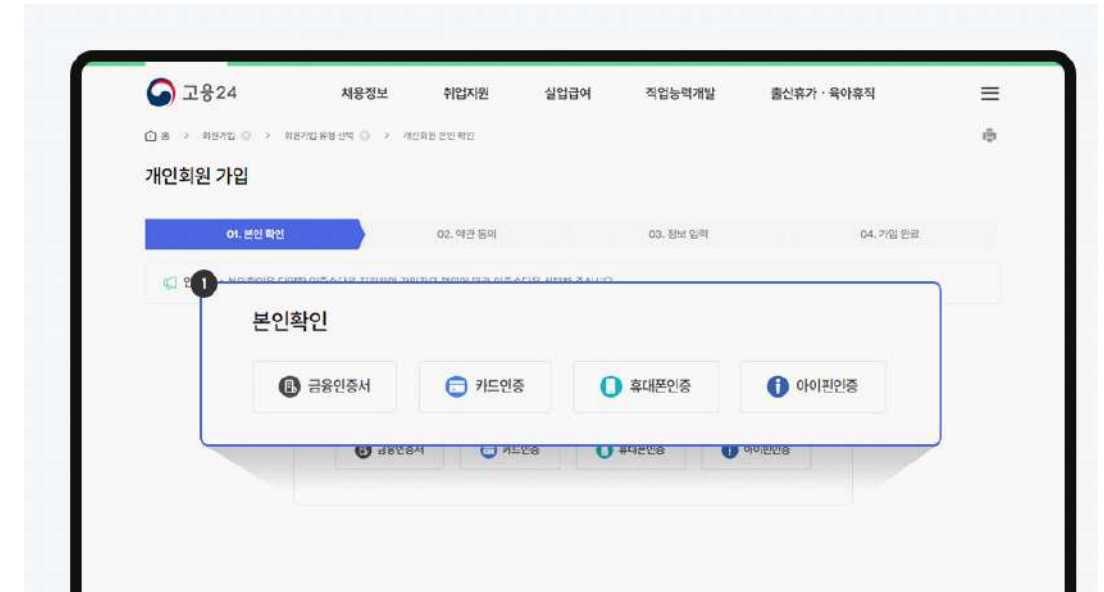
고용24	
주소	https://www.work24.go.kr/
번호	1350
특징	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 기존 고용서비스가 워크넷, 고용보험, HRD-net 등으로 나뉘어 있던 것을 하나로 통합하여 통합 고용서비스 포털로 재구성</li> <li>- 일자리 정보, 구직스킬 교육, 구직 상담, 실업급여, 내일배움카드, 직업훈련 프로그램 정보 제공 등 고용 지원 서비스 제공</li> </ul>

## 개인회원 가입

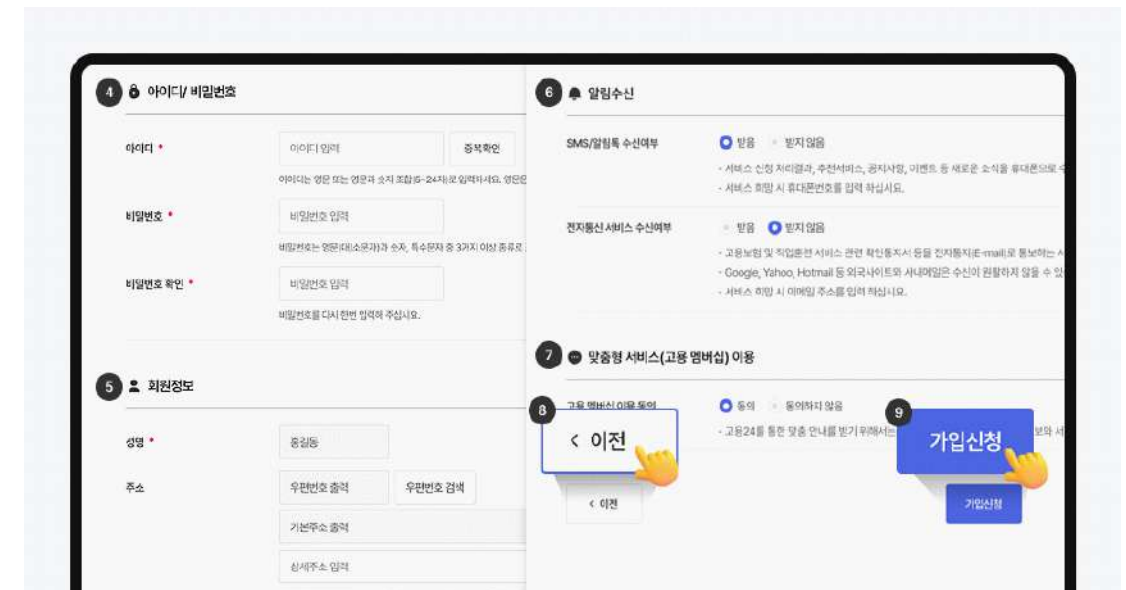


1. 메뉴 상단 “회원가입” 클릭
2. 개인회원 가입 선택

## 14세 이상 개인회원 가입

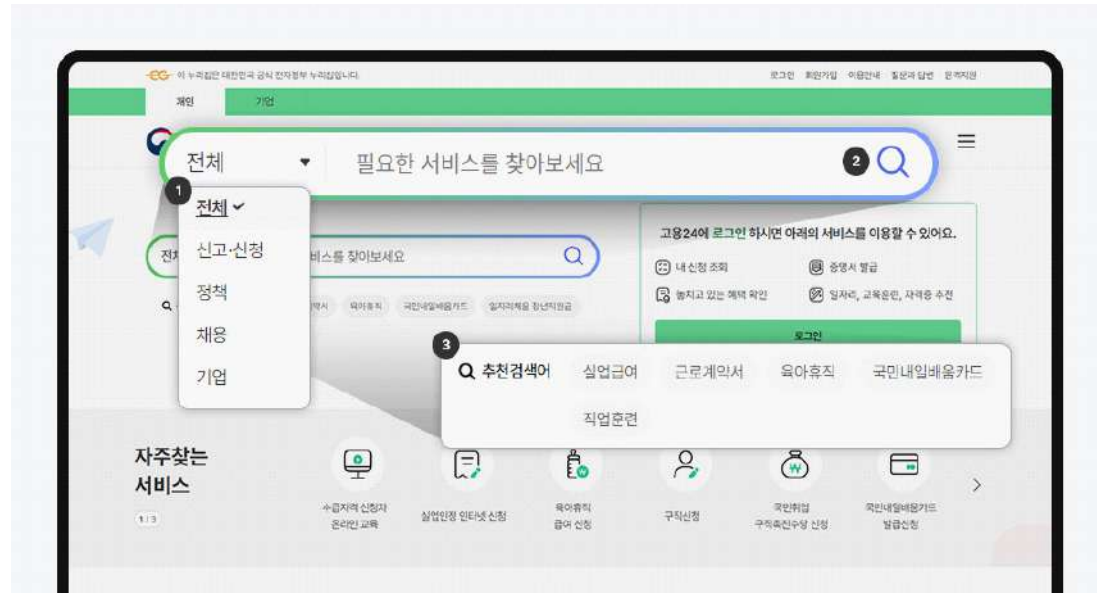


다양한 인증수단(금융인증서, 카드인증, 휴대폰인증, 아이핀인증) 중 원하는 인증수단을 선택하여 본인확인을 진행합니다. 본인확인이 완료되면 약관동의 화면으로 이동합니다.

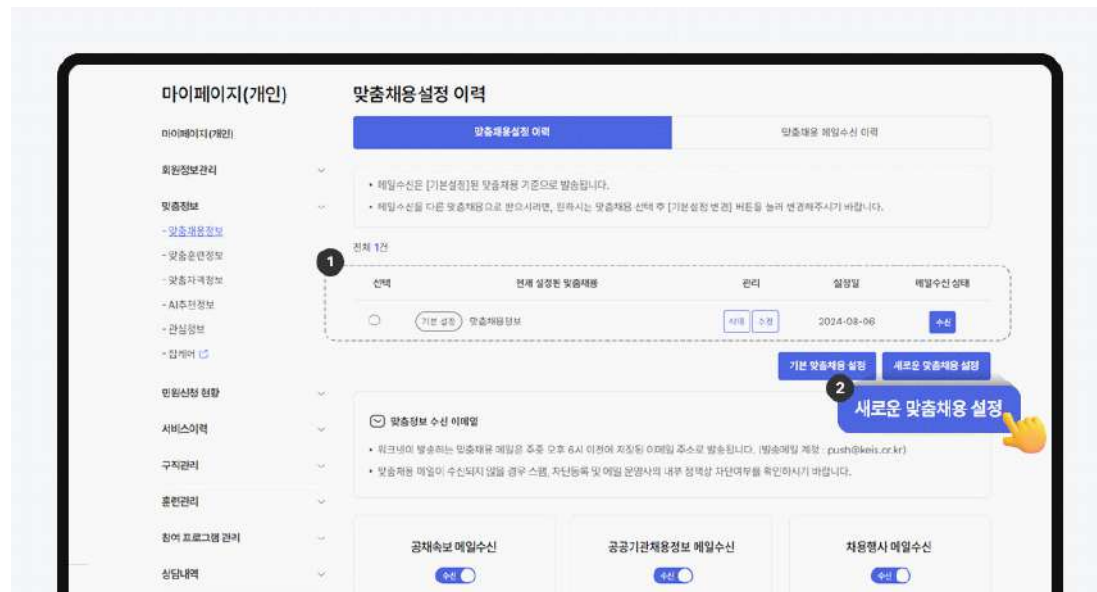


아이디, 비밀번호 설정 등 회원정보를 입력하고 알림서비스, 맞춤형 서비스 등을 설정하면 가입완료 화면으로 이동합니다.

## 👉 검색 및 맞춤서비스



검색 분야에서 범위를 설정할 수 있고 검색어 입력 후 돋보기 모양을 클릭하면 검색이 가능합니다. 검색 후에는 정책, 채용정보, 기업, 훈련, 뉴스 등 다양한 정보의 확인이 가능합니다.



마이페이지에서는 원하는 채용정보를 맞춤 설정할 수 있습니다. 기본 설정과 상세 설정을 통해 세부적으로 편집이 가능합니다.

## 👉 고용24 다운로드



## 02. 인생 2막 설계 관련 웹진

### 브라보 마이라이프

주소	<a href="https://bravo.etoday.co.kr/">https://bravo.etoday.co.kr/</a>
내용	중장년 관련 다양한 소식 및 퇴직연금, 재취업 관련 정보 수집 가능

### 아름다운 은퇴

주소	<a href="http://ibkmagazine.co.kr/welcome/data/202209/sub/list.php/">http://ibkmagazine.co.kr/welcome/data/202209/sub/list.php/</a>
내용	- IBK 기업은행에서 발행하는 웹 소식지 - 은퇴 후 참고할 만한 퇴직연금제도, 은퇴 준비관련 소식 등 다양한 분야의 정보 제공

### 전성기

주소	https://www.junsungki.com/
내용	- 매거진(추천정보, 건강/간병, 일, 자산 관리, 여행/문화) 정보 - 자기돌봄캠프, 체크건강지수 실시

## 03. 시니어인턴십

### 시니어인턴십

주소	https://www.kordi.or.kr/content.do?cmsId=112/
번호	1566-0151
목적	만 60세 이상자의 고용촉진을 위해 기업에 인건비를 지원하여 계속고용을 유도하는 사업
지원대상	만 60세 이상자 ※ 개발원 및 수행기관에서 진행되는 교육 이수 필요 ※ 신청제외 : 중앙정부 및 지방자치단체 재정지원일자리사업 등에 참여 중인 자 등

### 지원내용

구분	참여기업 지원금			
	지원금 형태	지원내용	총액	
참여기업	일반형	인턴 지원금	·인사일로부터 3개월간 1인당 월 약정급여의 50% 지원 * 월 최대 40만원 한도 내, 최대 3개월	1인당 최대 240만원 지원
		채용 지원금	·인턴 종료 후 6개월 이상 계속고용계약 체결 시 ·3개월간 1인당 월 약정급여의 50% 지원 * 월 최대 40만원 한도 내, 최대 3개월	
	세대 통합형	채용 지원금	·숙련기술 보유 퇴직자를 청년 멘토로 최소 6개월 이상 고용한 기업에 1인당 300만원 지원(일시금) * 참여자의 누적 급여총액이 보조금 이상 지급된 시점 이후 지원	1인당 최대 300만원 지원
	장기 취업 유지형	장기 취업 유지금	·인턴십 사업으로 일정기간 이상 고용한 경우, 18개월 80만원, 24개월 80만원, 30개월 60만원, 36개월 60만원 지원(4회) * 지원기준일(18·24·30·36개월 경과 시점) 이후 3개월 이내 신청기업에 한해 지원	1인당 최대 280만원
수행기관	위탁운영비	·참여자 1인당 30만원		

## 04. 신중년 추천 직업

### 신중년 적합직무

직무분야	신중년 적합직무
경영/사무 관련 전문직 및 사무직	경영/인사 전문가
	광고/조사/상품기획/행사기획/감정 전문가
	경영지원 사무원 (※ 단, 지식이나 기능이 요하지 않는 단순사무 업무는 제외)
	회계/경리 사무원
	무역·운송·생산·품질 사무원
연구관련직	금융/법률 사무원
	인문·사회과학 연구원
	자연과학 연구원 및 시험원
정보통신/방송 관련 기술·기능직 (기능직의 보조원은 제외)	생명과학 연구원 및 시험원
	컴퓨터하드웨어·통신공학 기술자
	컴퓨터시스템 전문가
	소프트웨어 개발자
	데이터·네트워크 및 시스템 운영 전문가
	정보보안 전문가
	통신·방송송출 장비 기사
	정보통신기기 설치·수리원
	방송·통신장비 설치·정비원
	연극·영화·방송 기술자
운전/운송 기능직	화물차·특수차 운전 (※단, 단순배달, 납품 등을 위해 화물차는 운전하는 것은 제외)
	물품이동장비 조작용(크레인·호이스트·지게차)
	건설·채굴 기계 운전원(※ 단 레미콘믹스트럭 운전, 신호수 등과 같이 기능을 요하지 않는 직무는 제외)

직무분야	신중년 적합직무
공학관련 기술(엔지니어) 및 시험원	기계·로봇공학 기술자 및 시험원
	금속·재료공학 기술자 및 시험원
	전기·전자공학 기술자 및 시험원
	화학공학 기술자 및 시험원
	에너지·환경공학 기술자 및 시험원
	섬유공학 기술자 및 시험원
	식품공학 기술자 및 시험원
기계/금속 관련 기능직(단순생산직, 기능직의 보조업무 등은 제외)	소방·방재·산업안전·비파괴 기술자
	기계장비 설치·정비원(운송장비 제외)
	운송장비 정비원
	금형원 및 공작기계 조작용
	냉·난방 설비 조작용
	기계 조립원(운송장비 제외)
	운송장비 조립원
	금속관련 기계·설비 조작용
	판금원 및 제관원(※ 단, 덕트생산기 조작처럼 기능이 요하지 않는 단순 업무는 제외)
	단조원 및 주조원
용접원/도장원	용접원
	도장원 및 도금원
전기/전자 관련 기능직(단순 생산직 제외)	전기공
	전기·전자 기기 설치·수리원
	발전·배전 장치 조작용
화학/의료/식품/기타 기능직(단순생산직 제외)	전기·전자 설비 조작용
	석유·천연가스 제조 제어장치 조작용
	섬유/의복기능직(※단, 재봉원, 재단원 등은 제외)
신직업	가구/귀금속/간판 기능직
	경영/마케팅 관련 신직업
	사회복지/교육 관련 신직업
	공학관련 신직업(4차 산업혁명 등)
	디지털 분야 신직업
기타 직무	환경 분야 신직업
	기타 분야 직무
	기타 직무(기존 선정 직무 이외)

〈출처: 고용노동부〉

## 인기가 많은 국가자격증

2023년도 연령별 필기시험 응시자 Top5

구분	필기시험 응시기준 Top5 종목(검정형 자격시험 기준)		
10대	①	컴퓨터활용능력2급	35,964명
	②	미용사	25,418명
	③	제과기능사	19,832명
	④	제빵기능사	17,553명
	⑤	한식조리기능사	17,281명
20대	①	컴퓨터활용능력1급	168,022명
	②	컴퓨터활용능력2급	129,527명
	③	정보처리기사	40,914명
	④	산업안전기사	29,275명
	⑤	지게차운전기능사	28,336명
30대	①	컴퓨터활용능력2급	26,085명
	②	지게차운전기능사	23,782명
	③	산업안전기사	23,326명
	④	컴퓨터활용능력1급	20,672명
	⑤	정보처리기사	15,626명
40대	①	지게차운전기능사	21,419명
	②	컴퓨터활용능력2급	19,956명
	③	산업안전기사	15,336명
	④	한식조리기능사	13,156명
	⑤	굴착기운전기능사	9,628명
50대	①	지게차운전기능사	18,623명
	②	한식조리기능사	14,890명
	③	전기기능사	11,210명
	④	굴착기운전기능사	10,588명
	⑤	산업안전기사	10,010명
60대	①	지게차운전기능사	7,071명
	②	전기기능사	5,803명
	③	한식조리기능사	5,569명
	④	조경기능사	5,164명
	⑤	굴착기운전기능사	4,493명

## 👉 최근 5년간 응시인원 증가율이 높은 종목 TOP 15

(검정형 자격시험 기준, 단위 : 명)

순위	종목명	2019년	2020년	2021년	2022년	2023년	5년 평균 증가율
1	인간공학기사	1,109	967	1,573	2,129	5,494	↑49.2%
2	건축설비기사	2,023	2,155	4,478	7,559	8,114	↑41.5%
3	건축설비산업기사	892	793	1,953	2,978	3,339	↑39.1%
4	설비보전기사	2,530	2,068	3,357	5,003	9,369	↑38.7%
5	임상심리사1급	388	457	841	980	1,373	↑37.2%
6	온실가스관리기사	408	264	655	1,012	1,309	↑33.8%
7	지도제작기능사	618	1,079	1,347	1,218	1,670	↑28.2%
8	에너지관리산업기사	1,582	1,685	3,349	4,313	4,226	↑27.8%
9	건설안전기사	13,212	12,389	17,526	26,556	34,908	↑27.5%
10	멀티미디어콘텐츠제작 전문가	815	884	1,876	1,854	2,111	↑26.9%
11	산업위생관리기사	4,084	4,203	5,474	7,027	10,554	↑26.8%
12	에너지관리기사	3,534	3,409	5,497	7,187	8,997	↑26.3%
13	화재감식평가기사	1,944	1,750	4,083	4,142	4,711	↑24.8%
14	산업안전기사	33,287	33,732	41,704	54,500	80,253	↑24.6%
15	3D프린터운용기능사	3,242	3,859	5,757	4,718	7,661	↑24.0%

<출처: 한국산업인력공단>

## 05. 유용한 사이트

기관명	홈페이지	연락처
인사혁신처	<a href="https://www.mpm.go.kr/">https://www.mpm.go.kr/</a>	110
공무원연금공단	<a href="https://www.geps.or.kr/">https://www.geps.or.kr/</a>	1588-4321
국민건강보험	<a href="https://www.nhis.or.kr/">https://www.nhis.or.kr/</a>	1577-1000
고용노동부	<a href="https://www.moel.go.kr/">https://www.moel.go.kr/</a>	1350
국민연금공단	<a href="https://www.nps.or.kr/">https://www.nps.or.kr/</a>	1355
공적연금연계제도	<a href="https://www.ppsl.or.kr/">https://www.ppsl.or.kr/</a>	주체별 상이
중앙노후준비지원센터	<a href="https://csa.nps.or.kr/">https://csa.nps.or.kr/</a>	1355
국세청	<a href="https://www.nts.go.kr/">https://www.nts.go.kr/</a>	126
서울시50플러스포털	<a href="https://50plus.or.kr/">https://50plus.or.kr/</a>	02-460-5050
미래에셋은퇴연구소	<a href="https://investpension.miraeasset.com/">https://investpension.miraeasset.com/</a>	02-3774-6644
라이나 전성기재단	<a href="https://www.junsungki.com/">https://www.junsungki.com/</a>	02-1670-2042
신한연금도서관	<a href="https://plan4u.shinhan.com">https://plan4u.shinhan.com</a>	1644-0670
중장년내일센터	<a href="https://www.elifeplan.or.kr/">https://www.elifeplan.or.kr/</a>	지역별 상이

## 👉 학습 정보

기관명	홈페이지
한국기술교육대학교 능력개발교육원	<a href="https://hrdi.koreatech.ac.kr/">https://hrdi.koreatech.ac.kr/</a>
한국기술교육대학교 온라인평생능력개발 플랫폼	<a href="https://www.step.or.kr/">https://www.step.or.kr/</a>
온국민평생배움터	<a href="https://www.all.go.kr/">https://www.all.go.kr/</a>
한국형 온라인 공개강좌	<a href="https://www.kmooc.kr/">https://www.kmooc.kr/</a>
한국폴리텍대학	<a href="https://www.kopo.ac.kr/">https://www.kopo.ac.kr/</a>
한국방송통신대학교 프라임칼리지	<a href="https://prime.knou.ac.kr/">https://prime.knou.ac.kr/</a>

기관명	홈페이지
경기도 지식캠퍼스	<a href="https://www.gseek.kr/">https://www.gseek.kr/</a>
Q-Net	<a href="https://www.q-net.or.kr/">https://www.q-net.or.kr/</a>
한국산업인력공단	<a href="http://www.hrdkorea.or.kr">www.hrdkorea.or.kr</a>
민간자격정보서비스	<a href="https://www.pqi.or.kr/">https://www.pqi.or.kr/</a>
온라인 여성경력개발센터	<a href="https://www.dream.go.kr/">https://www.dream.go.kr/</a>
서울시 평생학습포털	<a href="https://sll.seoul.go.kr/">https://sll.seoul.go.kr/</a>
국가평생교육진흥원	<a href="https://www.nile.or.kr/">https://www.nile.or.kr/</a>
서울시 기술교육원	<a href="https://news.seoul.go.kr/economy/education_civil_job">https://news.seoul.go.kr/economy/education_civil_job</a>
마이스터Net	<a href="https://meister.hrdkorea.or.kr/">https://meister.hrdkorea.or.kr/</a>
HRD4U	<a href="https://www.hrd4u.or.kr/">https://www.hrd4u.or.kr/</a>

### 재취업 관련 정보

기관명	홈페이지
고용24	<a href="https://www.work24.go.kr/">https://www.work24.go.kr/</a>
나라일터	<a href="https://www.gojobs.go.kr/">https://www.gojobs.go.kr/</a>
퇴직공무원 인력뱅크	<a href="https://www.geps.or.kr/EXBUI/kgsIndex.html">https://www.geps.or.kr/EXBUI/kgsIndex.html</a>
클린아이 잡플러스	<a href="https://job.cleaneye.go.kr/">https://job.cleaneye.go.kr/</a>
고용노동부 인재채움뱅크	<a href="https://matchingbank.career.co.kr/">https://matchingbank.career.co.kr/</a>
공공기관 채용정보시스템	<a href="https://job.alio.go.kr/">https://job.alio.go.kr/</a>
월드잡	<a href="https://www.worldjob.or.kr/">https://www.worldjob.or.kr/</a>
서울시50플러스포털	<a href="https://50plus.or.kr/">https://50plus.or.kr/</a>
서울일자리포털	<a href="https://job.seoul.go.kr/">https://job.seoul.go.kr/</a>
부산일자리정보망	<a href="https://busanjob.net/">https://busanjob.net/</a>
인천일자리포털	<a href="https://www.incheon.go.kr/job/">https://www.incheon.go.kr/job/</a>
빛고을50+센터	<a href="http://www.gj50plus.or.kr/">http://www.gj50plus.or.kr/</a>
강원일자리정보망	<a href="https://job.gwd.go.kr/">https://job.gwd.go.kr/</a>
경기도일자리재단 잡아바	<a href="https://www.jobaba.net/">https://www.jobaba.net/</a>

대구일자리포털	<a href="https://job.daegu.go.kr/">https://job.daegu.go.kr/</a>
전북특별자치도 일자리센터	<a href="https://www.1577-0365.or.kr/">https://www.1577-0365.or.kr/</a>
경상북도 일자리포털	<a href="https://www.jobgb.co.kr/">https://www.jobgb.co.kr/</a>
사람인	<a href="https://www.saramin.co.kr/">https://www.saramin.co.kr/</a>
잡코리아	<a href="https://www.jobkorea.co.kr/">https://www.jobkorea.co.kr/</a>
인디드	<a href="https://kr.indeed.com/">https://kr.indeed.com/</a>
하이브레인넷	<a href="https://www.hibrain.net/">https://www.hibrain.net/</a>
서울교육일자리포털	<a href="https://work.sen.go.kr/">https://work.sen.go.kr/</a>

\*교육 일자리의 경우 각 지방교육청 산하에 배치되어 있습니다.

### 창업 관련 정보

기관명	홈페이지
K-Startup	<a href="https://www.k-startup.go.kr/">https://www.k-startup.go.kr/</a>
창업진흥원	<a href="https://www.kised.or.kr/">https://www.kised.or.kr/</a>
KIST창업종합지원	<a href="https://www.kist-startup.re.kr/">https://www.kist-startup.re.kr/</a>
중소벤처기업진흥공단	<a href="https://www.kosmes.or.kr/">https://www.kosmes.or.kr/</a>
소상공인시장진흥공단	<a href="https://www.semas.or.kr/">https://www.semas.or.kr/</a>
소상공인정책자금	<a href="https://ols.semas.or.kr/">https://ols.semas.or.kr/</a>
소상공인지식배움터	<a href="https://edu.sbiz.or.kr/">https://edu.sbiz.or.kr/</a>
소상공인시장TV	<a href="https://www.sebis.or.kr/">https://www.sebis.or.kr/</a>
소비자24	<a href="https://www.consumer.go.kr/">https://www.consumer.go.kr/</a>
기술보증기금	<a href="https://www.kibo.or.kr/">https://www.kibo.or.kr/</a>
무역투자24(KOTRA)	<a href="https://www.kotra.or.kr/">https://www.kotra.or.kr/</a>
서민금융진흥원	<a href="https://www.kinfa.or.kr/">https://www.kinfa.or.kr/</a>
기업마당 비즈인포	<a href="https://www.bizinfo.go.kr/">https://www.bizinfo.go.kr/</a>
중소벤처24	<a href="https://www.smes.go.kr/">https://www.smes.go.kr/</a>
한국중소벤처기업유통원	<a href="https://www.kodma.or.kr/">https://www.kodma.or.kr/</a>
중소기업기술정보진흥원	<a href="https://www.tipa.or.kr/">https://www.tipa.or.kr/</a>

## 귀농귀촌 등 관련 정보

기관명	홈페이지
농사로	<a href="https://www.nongsaro.go.kr/">https://www.nongsaro.go.kr/</a>
그린대로	<a href="https://www.greendaero.go.kr/">https://www.greendaero.go.kr/</a>
농촌진흥청	<a href="https://www.rda.go.kr/">https://www.rda.go.kr/</a>
농촌인적자원개발센터	<a href="https://hrd.rda.go.kr/">https://hrd.rda.go.kr/</a>
농림축산식품부	<a href="https://www.mafra.go.kr/">https://www.mafra.go.kr/</a>
농림수산식품교육문화정보원	<a href="https://www.epis.or.kr/">https://www.epis.or.kr/</a>
스마트팜코리아	<a href="https://www.smartfarmkorea.net/">https://www.smartfarmkorea.net/</a>
산림청	<a href="https://www.forest.go.kr/">https://www.forest.go.kr/</a>
산림조합중앙회	<a href="https://www.nfcf.or.kr/">https://www.nfcf.or.kr/</a>
한국임업진흥원	<a href="https://www.kofpi.or.kr/">https://www.kofpi.or.kr/</a>
한국산림복지진흥원	<a href="https://www.fowi.or.kr/">https://www.fowi.or.kr/</a>
축산물품질평가원	<a href="https://www.ekape.or.kr/">https://www.ekape.or.kr/</a>
국립축산과학원	<a href="https://www.nias.go.kr/">https://www.nias.go.kr/</a>
농림축산검역본부	<a href="https://www.qia.go.kr/">https://www.qia.go.kr/</a>
해양수산부	<a href="https://www.mof.go.kr/">https://www.mof.go.kr/</a>
귀어귀촌종합센터	<a href="https://www.sealife.go.kr/">https://www.sealife.go.kr/</a>
한국어촌어항공단	<a href="https://www.fipa.or.kr/">https://www.fipa.or.kr/</a>
국립수산물품질관리원	<a href="https://www.nfqs.go.kr/">https://www.nfqs.go.kr/</a>
수산정보포털	<a href="https://www.fips.go.kr/p/Main/">https://www.fips.go.kr/p/Main/</a>

## 사회공헌/봉사활동 관련 정보

기관명	홈페이지
퇴직공무원 사회공헌 사업	<a href="https://www.mpm.go.kr/knowhow/apply/main/Main.do">https://www.mpm.go.kr/knowhow/apply/main/Main.do</a>

1365 자원봉사포털	<a href="https://www.1365.go.kr/">https://www.1365.go.kr/</a>
한국중앙자원봉사센터	<a href="https://www.v1365.or.kr/">https://www.v1365.or.kr/</a>
사회복지자원봉사 인증관리	<a href="https://www.vms.or.kr/">https://www.vms.or.kr/</a>
문화품앗이	<a href="https://csv.culture.go.kr/frt/main.do">https://csv.culture.go.kr/frt/main.do</a>
한국국제협력단(KOICA)	<a href="https://www.koica.go.kr/">https://www.koica.go.kr/</a>
월드프렌즈NIPA자문단	<a href="https://senior.nipa.kr/">https://senior.nipa.kr/</a>
서울시자원봉사센터	<a href="https://volunteer.seoul.go.kr/">https://volunteer.seoul.go.kr/</a>
모아플랫폼	<a href="https://moa.seoul.kr/">https://moa.seoul.kr/</a>

\*봉사활동의 경우는 거주지 시군구 행정기관을 먼저 방문해보세요

## 기타 정보

기관명	홈페이지
정부24	<a href="https://www.gov.kr/">https://www.gov.kr/</a>
인터넷 우체국	<a href="https://www.epost.go.kr/">https://www.epost.go.kr/</a>
국토교통부 실거래가 공개시스템	<a href="https://rt.molit.go.kr/">https://rt.molit.go.kr/</a>
대한상공회의소	<a href="https://www.korcham.net/">https://www.korcham.net/</a>
국가직무능력표준	<a href="https://www.ncs.go.kr/">https://www.ncs.go.kr/</a>
한국무역협회	<a href="https://www.kita.net/">https://www.kita.net/</a>
한국사회복지사협회	<a href="https://www.welfare.net/">https://www.welfare.net/</a>
한국나무의사협회	<a href="https://treedr.or.kr/">https://treedr.or.kr/</a>
한국여행작가협회	<a href="http://www.travelwriters.co.kr/">http://www.travelwriters.co.kr/</a>
한국숲해설가협회	<a href="http://www.foresto.org/">http://www.foresto.org/</a>

